

Checkliste „Stärken und Interessen“

1. Welche Stärken hat Ihr Kind?

Hier sind einige **Stärken** aufgeführt, die für **Berufe relevant** sind. Wo sehen Sie die Talente Ihres Kindes?

Sie können das Blatt auch mit weiteren Eigenschaften ergänzen. In der **Checkliste „Vorauswahl von Berufen“** erfahren Sie dann, welche **Berufsfelder** besonders wichtig sind.

Mein Kind kann...	Beispiel	Trifft zu	Trifft überwiegend zu	Trifft eher nicht zu	Mein Kind besitzt die Stärke ...
in der Gruppe arbeiten?	Mein Kind macht in der Schule gerne Gruppenarbeit oder Gruppensport.				Teamfähigkeit
selbstständig Aufgaben lösen?	Mein Kind baut das neue Regal alleine nach Anleitung zusammen.				Selbstständigkeit
sich in die Situation und Gefühle anderer Menschen reinversetzen?	Mein Kind kann sich gut in die Gefühle seiner Freunde hineinversetzen und ihnen Ratschläge geben.				Einfühlungsvermögen
planen und organisieren?	Mein Kind organisiert seine Geburtstagsfeier selber und plant genau, wer sich um was kümmert.				Organisationsfähigkeit
verantwortungsbewusst handeln?	Mein Kind denkt bei dem, was es tut, bereits an die möglichen Folgen.				Verantwortungsbewusstsein
sich gut mit anderen verständigen?	Mein Kind kann sich schriftlich und mündlich gut ausdrücken.				Kommunikationsfähigkeit
auch bei Konflikten sachlich und ruhig bleiben?	Mein Kind hört sich die Meinung anderer auch an, wenn diese ihm nicht gefällt. Einen Streit versucht es sachlich zu klären.				Konfliktfähigkeit

Mein Kind kann...	Beispiel	Trifft zu	Trifft überwiegend zu	Trifft eher nicht zu	Mein Kind besitzt die Stärke ...
sorgfältig und gewissenhaft arbeiten?	Mein Kind macht seine Hausaufgaben ordentlich und gibt sich Mühe, keine Fehler zu machen.				Sorgfalt
auch in schlimmen Situationen die Nerven behalten?	Mein Kind handelt bei einem Unfall überlegt.				Belastbarkeit
zuverlässig arbeiten?	Mein Kind erledigt die Hausarbeit, obwohl seine Freunde sich mit ihm verabreden möchten.				Zuverlässigkeit
sich gut konzentrieren?	Mein Kind konzentriert sich auch bei Beschäftigungen, die es nur wenig interessieren.				Konzentrationsvermögen
rechnen und kalkulieren?	Mein Kind kann einfache Rechnungen im Kopf durchführen, z.B. beim Einkaufen.				mathematisches Verständnis
gut mit dem Computer umgehen?	Mein Kind hat eine eigene Webseite entworfen.				Computerkenntnisse
sich Dinge räumlich vorstellen?	Mein Kind findet sich in einer fremden Stadt anhand einer Straßenkarte zurecht.				räumliches Denken
technische Zusammenhänge verstehen?	Mein Kind versteht, wie eine Maschine läuft und konstruiert ist.				technisches Verständnis
Zusammenhänge erkennen?	Mein Kind erkennt bei einer Reihe von Symbolen Zusammenhänge.				Zusammenhänge erkennen
mit Werkzeug umgehen und Gegenstände herstellen oder reparieren?	Mein Kind repariert sein Fahrrad selber oder baut sich selber etwas.				handwerkliches Geschick
seine Fantasie und Ideen einbringen?	Mein Kind hat tolle Einfälle, wenn es Aufsätze schreibt.				Kreativität

2. Wofür interessiert sich Ihr Kind?

Überlegen Sie anhand der folgenden Fragen, welche Interessen Ihr Kind hat.

- Was interessiert Ihr Kind in seiner Freizeit am meisten?
- Wobei vergisst Ihr Kind total die Zeit?
- Gibt es Arbeiten, bei denen Ihr Kind gerne mithilft?
- Welche Schulfächer mag Ihr Kind am liebsten?
- Welche Bücher oder Zeitschriften liest Ihr Kind gerne?
- Was sieht Ihr Kind gerne im Fernsehen?

Mit den folgenden konkreten Fragen können Sie die Interessen Ihres Kindes noch genauer definieren.

	Trifft zu	Trifft nicht zu
Plant und organisiert Ihr Kind gerne Veranstaltungen, z.B. eine Geburtstagsparty?		
Rechnet ihr Kind gerne?		
Interessiert Ihr Kind sich für technische Geräte? Löst es gerne technische Probleme?		
Engagiert Ihr Kind sich ehrenamtlich oder sozial?		
Beschäftigt Ihr Kind sich gerne handwerklich?		
Bastelt Ihr Kind gerne?		
Programmiert und steuert Ihr Kind gerne Maschinen?		
Dokumentiert und ordnet Ihr Kind gerne, z.B. seine Bücher oder CDs?		
Lernt Ihr Kind gerne mit Fremdsprachen?		
Verkauft Ihr Kind gerne, z.B. auf dem Trödelmarkt?		
Macht Ihr Kind gerne Musik oder spielt Theater?		
Zeichnet oder fotografiert Ihr Kind gerne?		
Hilft Ihr Kind gerne anderen Menschen, z.B. beim Babysitten oder Nachhilfe geben?		
Beschäftigt sich Ihr Kind gerne mit dem Computer, z.B. um eine Webseite einzurichten?		
Arbeitet Ihr Kind gerne mit Tieren?		
Bewegt Ihr Kind sich gerne? Macht es gerne Sport?		
Hält Ihr Kind sich gerne im Freien auf?		